

Shinsaibasi Reform Magazine

心齋橋三郎の **B** 級グルメを喰いつくせ!!



心齋橋三郎の

B 級グルメを喰いつくせ!!



やっぱり銀座・丸の内は魔界やで



vol.2

やっぱ銀座・丸の内は 魔界やで

美味しい料理を頂くとは店の佇まい、器、スタッフの心遣いが渾然一体となっこそ供されるものやと思います。

せやけどこういう店ってメッチャ高いやん!!
普段は勘定のことや周りの人のこと気にせんとのんびり頂きたいと思いまへんか?
そんな時こそB級や!!

大阪生まれ大阪育ちのコッテコテの大阪人、ワシ、心齋橋三郎が東海道を股にかけて地元大阪から東京の安うてうまい店紹介しまっせ。2回目は東京丸の内にランチを設けて一年、お得意はんを教えて貰うた銀座・丸ノ内界隈のお店をご案内します。



ワシとこの店がある丸ノ内は、ほんま外国のようにお洒落な仲通りに面した有楽町ビルの一階にある。JR やと有楽町駅から1分、営団地下鉄の銀座駅からも歩いて5分くらいのところにある東京のど真ん中や。しかし多くのオフィスや大小様々な小売店がひしめく街やさかい、ほんまにぎょうさんの人がおる。昼時にでもなると、ここで働く人たちがどっとランチに出るさかい飲食店の数もメッチャ多いで!!

しかし、こんだけぎょうさんあるとどこの店がええんやろか? さっぱり解らんで。そこでうちとこをご贖員にして下さる皆さんにちょちょこ教えてもらおうたお気に入りの店を案内させていただきますわ。まずはうちの店が入るとる有楽町ビルから徒歩10分圏内をご一緒に!! 参りましょか~

ITALIAN RESTRANT

ラ・ベルデ 有楽町店



ここは創業40年の老舗イタリア料理店。なんとも昭和の洋食屋みたいな佇まいでリラックスするやろ。ここに来たらまずはパスタを食べなあかんで。創業160年を超える南イタリアのメーカーと共同開発したパスタを使うてるそうで、モチモチした食感が長持ちするんやて。せやから最近のイタリアンと違って妙に固すぎへんのがええねん。

ほんでこの一番人気が「カルボナーラ」や。見ての通り厚切りのベーコンがドーンと鎮座してるんやけど、このベーコンがまたうまい。ほんでソースがあんま卵っぽくのうてホワイトソースみたいなのがまた洋食チックでたまらんで。お皿もイタリア並にでかいからレギュラーサイズでお腹いっぱいや。

昼のランチタイムならサラダとドリンクがついて1,250円(税別)はコスパもバッチリやで。



ITALIAN RESTRANT
ラ・ベルデ 有楽町店 (LA VERDE)

住所：東京都千代田区有楽町

1-10-1 有楽町ビル B1

☎ 03-3213-6996

メニューの一例 (価格税別)

厚切りベーコンのカルボナーラ

1,380円

挽肉とナスの辛口トマトソース

1,000円



スパゲッティ&カレーライス

ジャポネ

次はJRのガードを潜って銀座方向へ行きましょか〜。首都高速の高架下にちょっとしたショッピングセンターがある。ここは1958年に建てた建物で、当時は「有楽フードセンター」という名前やったらしいねんけど、現在は「銀座インズ」という名称になっとる。

ここの3号館に知る人ぞ知るスパゲッティの名店があるんや。さっきのはパスタやったけど、ここのは日本のスパゲッティや。

ここで是非食べて欲しいのが「ジャリコ」。ジャリコはスパゲッティバジリコの日本版やな。基本は醤油味で、海老、肉、シソの葉、トマト、椎茸、オニオン、小松菜が入っとる。好みやけど、上にタバスコ振って、粉チーズをぎょうさん掛けて頂くのが乙。どや無茶苦茶B級やろ。これで今時600円は安いよなあ〜。難点は何時もぎょうさん人が並んどるから時間に余裕がある時でないとうよう食べられへん。せやけど並ぶ価値は大ありやで!!



スパゲッティ&カレーライス
ジャポネ

住所：東京都中央区銀座西2-2 先
銀座インズ3 1F

☎ 03-3567-4749

メニューの一例（価格税込）

ジャリコ 600円

※他に9種類のメニューがあります

大衆割烹 三州屋 銀座店

そしたら外堀通りを越えて並木通りへ曲がりますよか〜。エストネーション銀座店が見えるやろ、その先の細い路地を入ったところに美味い大衆割烹の店があるんや。昼・夜ともにメニューが変わらへんからいつ食べてもいいし、夜はここで一杯やるんがお勧めやで!!

この辺りには三州屋という看板の店が多いんやけど、店によってメニューも味も違うらしい。ワシは店の佇まいといい、中の雰囲気からしてここがお気に入り。どれを食べても美味しい、冬場はカキフライが一番人気。せやけど、通年通してやったらアジフライが美味しいで。ここのアジフライはおばはんが手で魚を捌いとるようで自然な切り口がなんともええ。ソースをかけてもいいし、案外と醤油が合うで!! それと付け合わせのサラダにリンゴやミカンが入っ

とってハイカラなところもバッチグーや。汁物は赤出汁、やっぱ銀座はお洒落やわあ〜



大衆割烹
三州屋銀座店

住所：東京都中央区銀座
2-3-4

☎ 03-3564-2758

メニューの一例 (価格税込)

カキフライ定食 1,350 円

アジフライ定食 950 円